

Sådan hjælper du en virksomhedsejer med at bruge tale-til-tekst og AI-værktøjer

Formål

At gøre det nemmere for virksomhedsejere at skrive opslag, svar eller e-mails på deres **modersmål** ved at bruge stemmen i stedet for tastaturet.

Vejledning

1. Aktiver tale-til-tekst på telefonen

iPhone (Apple)

1. Gå til **Indstillinger** → **Generelt** → **Tastatur**
2. Aktivér “**Aktivér diktering**” (den skal stå på grøn)
3. Åbn fx **Noter** eller **Beskeder**
4. Tryk på **mikrofon-ikonet** på tastaturet
5. Tal på dit **modersmål** – teksten skrives automatisk

Hvis sproget mangler: Gå til **Indstillinger** → **Tastatur** → **Tilføj nyt tastatur** → **vælg modersmål**

Android

1. Gå til **Indstillinger** → **System** → **Sprog og input** → **Skærmtastatur** → **Gboard**
2. Vælg **Taleindtastning** og aktiver den
3. Åbn fx **Google Noter** eller **Beskeder**
4. Tryk på **mikrofon-ikonet** på tastaturet
5. Tal på dit **modersmål** – teksten skrives automatisk

Hvis sproget mangler: Gå til **Indstillinger** → **Sprog** → **Tilføj sprog** → **vælg modersmål**



2. Installer en AI-app

Bemærk: Du kender og bruger sandsynligvis allerede populære AI-assistenten som ChatGPT, men vidste du, at der også findes gode europæiske alternativer? Her anbefaler vi **“Le Chat fra Mistral AI”** (Frankrig) som en god AI-assistent.

1. Åbn **App Store** (iPhone) eller **Google Play** (Android)
2. Søg efter **“Le Chat by Mistral AI”**
3. Tryk på **Installer**
4. Log ind eller opret en gratis konto

3. Brug stemmen i AI-appen

1. Åbn AI-appen
2. Tryk på **mikrofon-ikonet** nederst til højre
3. Tal på dit **modersmål** – AI-appen skriver teksten for dig
4. Kopiér teksten og indsæt den i en e-mail eller på sociale medier

Tip: Du kan også bede appen om at oversætte teksten til dansk, inden du kopierer den.

Slet altid appens beskeder, inden du kopierer teksten - kun selve materialet skal bruges.

Her kan du finde andre europæiske alternative apps og programmer til dine specifikke behov:

<https://eualternative.eu/categories/ai-api/>

